



# 【XELOX療法について】

(ゼローダ+エルプラット)



様

コース目

☺ **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。)

| 薬の名前              | 作用      | 時間     | 1日目 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 1日目 |
|-------------------|---------|--------|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| グラニセトン注<br>デキサート注 | 吐き気止めです | 15分    |     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| エルプラット注           | 抗がん剤です  | 2時間    |     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| ゼローダ錠             | 抗がん剤です  | 朝・夕 内服 |     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |

## ☺ 治療による副作用

: 注意が必要な時期

|       |  | 1日目   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 1日目 |  |  |
|-------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|--|--|
| 自覚症状  | 過敏症  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
|       |  | 痒みや顔のほてり、じんましん、脈が速い、息苦しいなどの症状が出た場合はお知らせ下さい。                         |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
|       | 食欲不振・吐き気   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
|       |  | 食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。                        |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
|       | 手足のしびれ   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
|       |  | 手足のしびれ、感覚が鈍るなどの症状が出ることがあります。冷たい物に触れないようにしましょう。                      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
|       | 口内炎  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
|       | 口の中が荒れて痛みが出ることがあります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかりと行いましょう。             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
| 下痢    |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
|       | 便の回数が多くなったり強い腹痛をとまったり、水のような便が出るときはお知らせ下さい。               |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
| 手足症候群 |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
|       | 手足がチクチクと痛い、赤く腫れる、ひび割れ、水疱が生じることがあるので、保湿剤を使い手足の乾燥を予防しましょう。 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
| 色素沈着  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
|       | 肌が黒ずむことがあります。長袖や帽子などを用いて、日光など紫外線には注意してください。              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
| 検査値   | 白血球減少  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
|       |  | 感染しやすくなりますので、手洗いうがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
|       | 赤血球減少(貧血)  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
|       |  | 貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。                                  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
| 血小板減少 |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
|       | 出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
| 肝機能低下 |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |
|       | 体がだるい、食欲がでない、皮膚のかゆみ、皮膚や白目が黄色くなるがあります。                    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |  |  |



- \* 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
- \* 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
- \* それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
- \* 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。