

栄 養 科

【人員体制】 (2019年3月31日現在)

主任 2名
副主任 2名
部員 8名

【概要】

栄養科は診療局診療技術部に属し、専門性を生かした栄養管理のため、管理栄養士が全病棟の栄養管理を担当制で実施している。今年度は栄養管理の充実を図る観点から、北館5階東病棟、北館4階西病棟に加え、回復期リハビリテーション病棟へ常駐の管理栄養士を配置し、栄養指導、ベットサイド訪問、医師への栄養管理の提言を積極的に行った。11月に受審した病院機能評価では、患者状態に応じた栄養管理と食事指導は極めて高く評価できるとSの評価を受けている。

部署BSCでは、入院栄養指導の増加、術前食の全科導入、災害時における食事提供体制の整備に取り組んだ。

また、チーム医療にも力を入れ、より専門知識を生かした活動ができるよう、学会や研修会への積極的な参加の他、毎月2回の科内勉強会を開催し、知識の向上に努めている。

人事面では5月に1名が育児休暇から復職、2月から1名が育児休暇取得中である。

1. 栄養管理業務

【栄養指導】

入院前および入院後の栄養状態の維持改善を目的に、4月から入退院センターにて入院前栄養スクリーニングを開始した。栄養障害が高リスクと判定され栄養介入が必要な患者には栄養指導を実施し、入院までの栄養療法および入院中の栄養計画の説明、食事形態やアレルギーの聞き取りを行い入院早期の栄養介入へ繋げている。

今年度の診療報酬改定にて回復期リハビリテーション病棟における栄養指導が算定可能となり、リハビリテーション効果を高めるための栄養教育にも力を注いだ。

QC活動においては、入院中2回の栄養指導と、入院から外来への継続指導について取り組み、入院個別栄養指導件数は、昨年度の月平均308件から411件へ増加した。

外来（クリニック含む）における個別栄養指導件数は月平均222件から261件へ増加した。

【病棟栄養管理】

食事内容および食事形態の変更、栄養指導の実施、経腸栄養の適正化について積極的に医師へ提言し、チーム医療の推進に取り組んだ。

周術期の栄養管理として、術前の絶食期間を短縮するための術前食を全科へ導入し、術前の絶食を中止した。

今後も適切な栄養管理が実施できるよう、専門の資格取得にも力を入れ、スタッフのレベルアップを計っていきたい。

2. 給食管理業務

おいしく安全な給食提供を目指し、給食委託会社と協働して、献立改善、選択食、衛生管理、安全管理のワーキンググループ活動を継続的に実施した。引き続き患者満足度の高い給食を提供していきたい。

また災害時における食事提供体制を見直し、マニュアルを整備し改定した。

3. その他

【実習生受け入れ】

- ・名古屋文理大学 3名
- ・名古屋学芸大学 3名

【資格・認定資格】

- 管理栄養士：12名
- ・介護支援専門員：1名
- ・がん病態栄養専門管理栄養士：4名
(日本栄養士会・日本病態栄養学会)
- ・静脈経腸栄養管理栄養士：2名
(日本栄養士会)
- ・病態栄養認定管理栄養士：5名
(日本病態栄養学会)
- ・NSTコーディネーター：2名
(日本病態栄養学会)
- ・栄養サポートチーム専門療法士：2名
(日本静脈経腸栄養学会)
- ・日本糖尿病療養指導士：7名
(日本糖尿病療養指導士認定機構)

【学会実績】

2018年10月21日
第34回 岐阜県病院協会医学会
「栄養指導件数向上を目的としたQC活動の取り組み」

○不破千香子、山平由佳、堀弘美、前田朋子、堀内大督、林慎

2018年10月21日
第34回 岐阜県病院協会医学会
「中鎖脂肪酸を添加した主食の有用性の検討」

○水嶋香、堀弘美、前田朋子、林慎

2018年10月21日
第34回 岐阜県病院協会医学会
「地域包括ケア病棟における栄養補助食品使用患者の退院支援方法について」

○若園菜帆、堀弘美、前田朋子、林慎

2018年12月1日
日本リハビリテーション栄養学会学術集会
「回復期リハビリテーション病棟における専従管理栄養士配置の有用性」

○松波彩子、堀弘美、日比野圭祐、森田しおり、前田朋子、林慎

2019年1月11日
第22回 日本病態栄養学会年次学術集会
「管理栄養士病棟担当制から専従配置へ変更することでの効果」

○堀弘美、前田朋子、林慎

【講師実績】

2018年9月12日
臨床医のための糖尿病セミナー in 大垣 講師
「すぐに役立つ糖尿病栄養指導のポイント」
前田朋子

2018年9月12日
出張！まつなみ健康塾 講師
「生活習慣病を予防するための食事」
松井さおり

2019年2月23日
出張！まつなみ健康塾 講師
「食事の適量と栄養バランスの整え方」
若園菜帆

2019年3月9日
管理栄養士スキルアップセミナー 2019 講師
「管理栄養士から見たチーム医療の現状と課題」
穂山直美

〔文責：前田朋子〕

2018年度 栄養指導・栄養管理状況

個別栄養指導（総合病院）

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
糖 尿 病	入院	114	96	126	133	126	107	107	105	110	108	120	115	1,367
	外来	2	1	2	4	3	3	5	5	8	4	6	4	47
脂 質 異 常 症	入院	36	39	31	45	48	34	40	34	37	41	39	44	468
	外来	2	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	5
心疾患・高血圧	入院	84	83	96	58	52	70	81	63	89	70	54	53	853
	外来	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	0	5
高尿酸血症・痛風	入院	2	5	3	3	1	1	2	1	0	0	2	5	25
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
腎 疾 患	入院	26	55	50	38	49	48	35	41	36	34	38	42	492
	外来	0	0	0	0	0	2	4	3	5	2	5	17	38
肝 疾 患	入院	17	22	12	9	15	15	17	20	19	9	23	22	200
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
消 化 器 疾 患	入院	8	2	13	7	8	10	12	9	18	17	9	9	122
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
膵 疾 患	入院	0	2	3	0	3	3	2	0	0	3	4	4	24
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
妊 婦 肥 満	入院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
肥 満	入院	1	4	1	4	3	2	4	6	2	5	3	3	38
	外来	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	2	7
貧 血	入院	1	5	2	5	12	7	7	4	11	8	9	6	77
	外来	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	4
嚥 下 障 害	入院	6	6	4	1	2	1	1	2	1	1	1	5	31
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
が ん	入院	36	68	44	70	97	70	94	70	84	67	70	71	841
	外来	0	2	0	0	0	2	0	1	0	1	1	1	8
低 栄 養	入院	30	34	32	37	35	19	30	36	33	30	28	24	368
	外来	15	15	11	13	9	9	9	8	5	7	5	5	111
そ の 他	入院	1	5	4	0	4	1	3	1	3	2	3	1	28
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
入 院 計		362	426	421	410	455	388	435	392	443	395	403	404	4,934
外 来 計		21	19	14	19	13	16	18	20	20	16	20	29	225
合 計		383	445	435	429	468	404	453	412	463	411	423	433	5,159

個別栄養指導（クリニック）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
糖 尿 病	160	162	151	162	154	135	154	142	140	149	133	161	1,803
脂 質 異 常 症	15	25	20	18	28	19	23	23	21	20	28	20	260
心 疾 患・高 血 圧	9	11	11	8	13	9	8	10	10	12	10	12	123
高 尿 酸 血 症・痛 風	2	1	1	2	0	2	0	2	2	0	1	1	14
腎 疾 患	16	18	19	22	24	18	19	22	17	24	18	27	244
肝 疾 患	2	1	1	2	3	0	1	1	1	1	2	2	17
消 化 器 疾 患	2	3	1	1	1	0	3	1	1	2	1	0	16
脾 疾 患	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
妊 娠	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
肥 満	4	5	2	5	4	2	2	3	3	1	3	7	41
貧 血	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
嚥 下 障 害	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
が ん	10	7	15	27	17	16	27	21	17	24	23	24	228
低 栄 養	8	11	12	26	19	13	5	8	12	12	5	11	142
そ の 他	0	0	0	0	1	5	3	2	0	0	2	0	13
合 計	228	244	233	273	264	219	245	235	225	245	226	265	2,902

集団指導

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
糖尿病教室（病棟）	回数	3	2	4	3	4	3	3	4	3	2	3	4	38
	人数	12	11	20	4	32	23	18	21	26	13	21	27	228
糖尿病教室（講堂）	回数	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	3
	人数	0	0	15	0	0	0	36	0	0	0	33	0	84
母 親 学 級	回数	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10
	人数	0	7	7	5	7	0	14	11	2	4	10	5	72

糖尿病透析予防指導

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
17	11	17	17	20	15	14	19	12	16	14	20	192

科別個別栄養指導（総合病院）

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
内 科	入院	102	120	127	114	157	117	132	115	132	125	120	118	1,479
	外来	17	18	9	15	11	14	14	14	10	13	10	18	163
消化器内科	入院	28	43	40	33	47	49	59	40	58	38	59	50	544
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
循環器内科	入院	60	60	79	65	55	49	62	60	50	38	48	46	672
	外来	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	2	0	6
外 科	入院	23	36	26	29	49	33	44	29	41	37	34	43	424
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
脳神経外科	入院	20	22	16	14	9	13	13	6	9	12	8	5	147
	外来	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
心臓血管外科	入院	23	34	22	17	8	15	13	19	27	19	17	17	231
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
呼吸器外科	入院	1	0	0	9	1	5	2	3	4	1	2	3	31
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
整形外科	入院	47	42	47	67	63	49	48	53	57	58	48	54	633
	外来	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3
泌尿器科	入院	5	4	5	11	5	5	7	8	9	6	5	8	78
	外来	0	0	0	0	0	2	2	1	3	1	1	0	10
眼 科	入院	29	34	38	29	25	29	21	30	23	27	26	29	340
	外来	0	0	1	0	1	0	1	1	3	0	2	1	10
リハビリ科	入院	12	18	8	3	10	5	5	6	8	16	11	7	109
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
透 析	入院	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	外来	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	2	7	12
産婦人科	入院	6	12	9	17	25	12	22	18	22	15	24	20	202
	外来	1	0	2	3	0	0	0	2	1	0	1	2	12
耳鼻咽喉科	入院	4	0	2	0	0	6	3	4	2	2	1	1	25
	外来	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	5
小 児 科	入院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
形成外科	入院	0	0	2	2	1	1	4	1	1	1	0	3	16
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
大腸肛門科	入院	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
皮 膚 科	入院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
リウマチ科	入院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
放射線科	入院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
歯科口腔外科	入院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
精 神 科	入院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
入 院 計		362	426	421	410	455	388	435	392	443	395	403	404	4,934
外 来 計		21	19	14	19	13	16	18	20	20	16	20	29	225
合 計		383	445	435	429	468	404	453	412	463	411	423	433	5,159

科別個別栄養指導（クリニック）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
内 科	193	209	190	213	222	184	194	192	186	199	182	218	2,382
消 化 器 内 科	11	12	11	14	13	5	11	9	5	9	6	8	114
循 環 器 内 科	8	13	14	19	12	10	13	12	13	12	14	13	153
外 科	11	8	17	23	17	15	26	20	18	23	22	23	223
脳 神 経 外 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
心 臓 血 管 外 科	1	1	1	2	0	3	1	1	1	2	1	2	16
呼 吸 器 外 科	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2
整 形 外 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
泌 尿 器 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
眼 科	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
リ ハ ビ リ 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
透 析	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
産 婦 人 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
耳 鼻 咽 頭 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
小 児 科	2	1	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	6
形 成 外 科	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	4
大 腸 肛 門 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
皮 膚 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
リ ウ マ チ 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
放 射 線 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
歯 科 口 腔 外 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
精 神 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	228	244	233	273	264	219	245	235	225	245	226	265	2,902