

## 栄 養 科

### 【人員体制】

主任 2 名  
副主任 1 名  
部員 8 名

平成 30 年 3 月 31 日現在

### 【概要】

栄養科は診療局診療技術部に属し、専門性を生かした栄養管理のため、管理栄養士が全病棟の栄養管理を担当制で実施している。今年度は栄養管理の充実を図る観点から、業務の効率化を推進するとともに、4月に北館5階東病棟、8月に北館4階西病棟へ専従の管理栄養士を配置した。部署BSCでは、栄養管理の強化とがん診療の強化を戦略テーマとし、栄養指導、ベットサイド訪問、医師への栄養管理の提言を積極的に行った。また、チーム医療にも力を入れ、より専門知識を生かした活動ができるよう、学会や研修会への積極的な参加のほか、毎月4回の科内勉強会を開催し、知識の向上に努めている。

人事面では7月に1名が育児休暇から復職、現在1名が育児休暇取得中である。

### 1. 栄養管理業務

#### 【栄養指導】

外来栄養指導は、指導ワーキンググループを立ち上げ、質の向上および業務の効率化に取り組み、患者担当制を曜日担当制へ変更した。

前年度指導対象に加わったがん・低栄養・摂食嚥下障害は、知識習得のための研修や指導資料の見直しを行い、対象者への指導に力を注いだ。なかでもがん患者については、化学療法開始時から栄養指導を実施する体制とし、化学療法中の栄養管理に努めた。QC活動では、入院から外来への継続指導と、入院中2回の栄養指導が実施できるように取り組んでいる。

外来（クリニック含む）における個別栄養指導件数は月平均222件、入院個別栄養指導件数は月平均308件へと増加した。

#### 【病棟栄養管理】

病棟への専従管理栄養士の配置に伴い、栄養管理ワーキンググループを立ち上げ、栄養管理の質の向上に取り組んだ。食事内容および食事形態の変更、栄養指導の実施、経腸栄養の適正化につい

て積極的に医師へ提言し、チーム医療の推進に取り組んだ。

外科の周術期の栄養管理として、術前の絶食期間を短縮するための術前食を導入し、術前の絶食を中止した。術前食は有害事象の発生なく安全に実施できており、患者満足度の向上にもつながっている。

今後も適切な栄養管理が実施できるよう、専門の資格取得にも力を入れ、スタッフのレベルアップを計っていきたい。

### 2. 給食管理業務

患者の状況に応じた給食提供のため、栄養補助食品および個別対応食品の見直しを行なった。なかでもADL改善を目指すリハビリテーション実施患者には、リハ効果を高めるためのBCAA強化食品を取り入れ、少食で栄養補助食品の摂取も困難な患者には、効率よくエネルギー摂取ができる中鎖脂肪酸を加えたパワーご飯・粥・味噌汁の提供を開始した。

おいしく安全な給食提供を目指し、給食委託会社と協働して、献立改善、選択食、衛生管理、安全管理のワーキンググループ活動を継続的に実施した。引き続き、患者満足度の高い給食を提供していきたい。

### 3. その他

#### 【実習生受け入れ】

- ・名古屋文理大学 3名
- ・名古屋学芸大学 3名

#### 【資格・認定資格】

- 管理栄養士：11名
- ・介護支援専門員：1名
- ・糖尿病専門管理栄養士：1名  
(日本栄養士会・日本病態栄養学会)
- ・がん病態栄養専門管理栄養士：3名  
(日本栄養士会・日本病態栄養学会)
- ・静脈経腸栄養管理栄養士：3名  
(日本栄養士会)
- ・病態栄養認定管理栄養士：5名  
(日本病態栄養学会)
- ・NSTコーディネーター：2名  
(日本病態栄養学会)

- ・栄養サポートチーム専門療法士：2名  
(日本静脈経腸栄養学会)
- ・日本糖尿病療養指導士：7名  
(日本糖尿病療養指導士認定機構)

平成30年1月13日(土)  
第21回 日本病態栄養学会学術集会  
「炭水化物含有飲料を用いた術前食の安全性と患者満足度の検討」  
前田朋子、松井さおり、堀弘美、岩田ゆかり  
花立史香、橋本慎介、林慎

〔文責：前田朋子〕

## 【学会実績】

平成29年10月29日(日)  
第33回 岐阜県病院協会医学会  
「大腿骨近位部骨折患者への早期栄養サポート  
を目指して」  
不破千香子、堀弘美、前田朋子、林慎

## 平成29年度 栄養指導・栄養管理状況

## 個別栄養指導（総合病院）

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
糖 尿 病	入院	92	69	107	117	102	104	99	87	131	107	107	109	1,231
	外来	4	4	3	5	2	6	4	9	2	1	2	1	43
脂 質 異 常 症	入院	38	27	36	24	34	29	40	43	32	28	27	30	388
	外来	0	0	2	0	0	0	2	2	2	3	1	2	14
心疾患・高血圧	入院	46	39	50	50	62	49	68	68	59	49	48	42	630
	外来	2	2	0	1	0	1	0	2	2	0	0	0	10
高尿酸血症・痛風	入院	0	2	3	0	0	4	0	1	4	0	0	1	15
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
腎 疾 患	入院	27	24	21	37	25	28	35	25	30	28	30	34	344
	外来	1	1	1	0	0	0	1	2	3	1	3	1	14
肝 疾 患	入院	5	9	12	8	10	14	12	16	15	12	10	12	135
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
消 化 器 疾 患	入院	5	8	4	6	4	10	12	9	7	5	3	1	74
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
膵 疾 患	入院	1	1	1	2	7	4	4	3	0	0	1	3	27
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
妊 婦 肥 満	入院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
肥 満	入院	2	3	4	3	1	2	5	3	2	1	6	5	37
	外来	1	1	2	2	0	3	0	0	0	0	0	0	9
貧 血	入院	1	1	0	1	2	1	6	3	5	2	1	4	27
	外来	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	3
嚥 下 障 害	入院	0	5	10	3	8	5	9	15	4	0	1	4	64
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
が ん	入院	10	19	44	47	49	61	54	67	48	38	56	53	546
	外来	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
低 栄 養	入院	3	7	7	10	13	22	20	11	11	9	8	26	147
	外来	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
そ の 他	入院	6	0	1	4	2	5	2	7	2	2	3	4	38
	外来	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2
入 院 計		236	214	300	312	319	338	366	358	350	281	301	328	3,703
外 来 計		8	8	8	8	3	11	9	16	10	6	6	5	98
合 計		244	222	308	320	322	349	375	374	360	287	307	333	3,801

## 個別栄養指導（クリニック）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
糖 尿 病	154	131	128	142	133	135	148	135	156	148	150	146	1,706
脂 質 異 常 症	26	16	18	20	17	22	20	18	24	20	21	22	244
心 疾 患・高 血 圧	12	7	11	9	14	11	12	11	16	13	9	14	139
高 尿 酸 血 症・痛 風	3	1	4	4	3	1	3	3	1	2	1	2	28
腎 疾 患	11	6	11	11	10	8	10	11	12	16	16	14	136
肝 疾 患	1	1	3	0	1	0	1	2	1	1	2	1	14
消 化 器 疾 患	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	2	3	22
膵 疾 患	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
妊 娠	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
肥 満	2	1	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	31
貧 血	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
嚥 下 障 害	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
が ん	5	5	11	11	13	18	24	22	24	20	19	17	189
低 栄 養	0	0	1	0	11	11	9	7	4	3	3	3	52
そ の 他	1	1	1	0	0	2	0	0	4	2	0	0	11
合 計	218	171	194	201	206	212	231	212	247	231	225	225	2,573

## 集団指導

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
糖尿病教室（病棟）	回数	3	2	4	3	2	4	3	2	4	3	3	5	38
	人数	16	5	19	15	6	11	4	4	8	7	9	17	121
糖尿病教室（講堂）	回数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
母 親 学 級	回数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

## 糖尿病透析予防指導

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
17	18	19	20	11	20	15	14	20	15	19	15	203