



生活習慣病管理部たより



糖尿病教室報告

第50号：発行平成25年5月

4月6日に糖尿病教室～春の入門コース～を開催しました。



講義の様子



運動講義と実習



実践的なアドバイスが聞けます！

糖尿病教室患者様アンケートより

- 糖尿病と歯周病との関係や、その予防法について聞きたいです。
→糖尿病と歯周病とは深い関係があります。歯周病によって歯肉に炎症がおきた時に出る物質が、血糖値を下げるのを邪魔したり、その反対に、血糖コントロールが悪く高血糖状態が続くと口の中の細菌が繁殖しやすくもなります。
毎週水・金曜日(午後 1:00～2:00、5階ディルूमにて)に開催している糖尿病教室の中で、第4水曜日は歯科衛生士が「口腔ケア」について講義しますので、ぜひ参加してみてください！*基礎コース開催時は水曜日の教室はお休みです。
- 継続を実施することは簡単なようで結構難しい。毎回この糖尿病教室に参加することによって、再認識と見直しを図ることができるので、今後も教室を継続してほしいと思います。
→まさにその通りだと思います。今後もよりよい企画をしていきますので、ご参加よろしく申し上げます！