



# 糖尿病センターたより



## 運動実習会報告

第89号：発行平成29年8月



テーマ：～松波大運動会 チームの仲間と汗を流そう！～



運動を始める前に血圧測定などのメディカルチェックを実施し、準備運動もしっかりと行いました。



グループ対抗運動会の開始！  
みなさん一生懸命競技に取り組んでいただきました。



運動後の茶話会でグループの方と交流会をしました。普段の療養生活についてなど談話しながら、楽しく過ごすことができました。



次回の実習会は10月1日（日）に**野外実習会**を実施します。実習会では、実際に体験し自分の目で確認しながら学べるということがメリットのひとつになると思います。また、毎日の療養生活に対する不安や悩みなどを患者様同士話しあえるとても良い機会になると思います。詳細は別紙にてご確認よろしく申し上げます。皆様のお申込みお待ちしております！！

