



生活習慣病管理部たより



第86号：発行平成28年6月

岐阜県糖尿病協会総会

去る6月19日（日）にふれあい福寿会館で平成28年度岐阜県糖尿病協会総会が行なわれ、今年度初めて松友会から3名の方が「優良模範会員」として日本糖尿病協会から表彰されました。

「優良模範会員」とは糖尿病歴・糖尿病協会歴が20年以上、満80歳以上で現在もお元気に過ごされている方です。皆様におかれましても、ぜひ「優良模範会員」を目指し日々の療養生活に励んでいただきたいと思います。



おめでとうございます!!

運動実習会

6月25日に運動実習会を実施しました！ テーマ『みんなで楽しく健康に 郡上踊りにチャレンジ』



各グループでの練習後、全員で「春駒」を踊り、一体感のある有意義な運動実習となりました。



運動後にグループに分かれて茶話会を行い、普段の療養生活などについて話し合いました。

