



生活習慣病管理部たより



第76号：発行平成27年7月

春の糖尿病教室 5～6月に春の糖尿病教室を3回開催しました。述べ56名の参加があり、その中で9名が皆勤賞でした。



眼科医により、糖尿病性網膜症についてわかりやすく講義していただきました。



講義と講義の間に理学療法士から簡単にできるストレッチを紹介し、その場で一緒に実践しました。



「糖尿病とは」というテーマで診断基準や目標値、治療についてお話いただきました。また、「糖尿病とタバコ」の関係についてなど、新しい話題などを取り入れてお話いただきました。

皆勤賞の表彰



9名の方が皆勤賞でした

☆7月18日(土)14時～16時に松波総合病院南館1階講堂で夏の糖尿病教室を開催します。皆様ぜひご参加ください☆