



生活習慣病管理部たより



第72号：発行平成27年3月

糖尿病教室報告

1月17日に冬の糖尿病教室を開催し、27名の方が参加されました。

糖尿病についてとその治療法



管理栄養士による食事療法クイズ



林先生の講義では、糖尿病の病態や治療法、血糖コントロールの重要性についてのお話がありました。

後半の食事療法の講義では、冬によく食べる食事での注意点について、クイズ形式で、楽しく食事療法について学ぶことができました。

糖尿病教室アンケート・感想より



- ・ 教室に参加するたびに認識を新たにし、講師の先生方の一言一言に重みを感じるようになりました。
- ・ 林先生の講義、食事療法の講義共にポイントが絞られていて、とてもわかりやすい教室でした。
- ・ 血糖値のコントロールが良い方の実体験を聞いてみたい。
- ・ 外食時の心得について聞いてみたい。
- ・ 食事や運動に気をつけて、それを継続していくことの重要性を再認識しました。教室に参加するたびにそのような気持ちを思い出すため、頻繁に参加することに意義を感じます。

