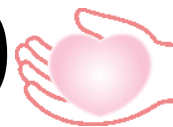


# 生活習慣病管理部たより



## 糖尿病教室報告

第62号：発行平成26年5月

4月5日に糖尿病教室～春の入門コース～を開催しました。



講義の様子



運動講義と実習



## 糖尿病教室患者様アンケートより

- 久しぶりに糖尿病教室に参加させていただきました。先月中旬の血液検査等の数値があまり良くなかったので気持ちも新たに・・・という思いからです。できれば5～6人のグループに分かれて話し合いの時間をいただけたら、と思います。

→糖尿病教室の中で患者様同士が話し合えるような機会を作っていきたいと思います。ご意見ありがとうございます。

- 炭水化物と食後血糖の関係が良く分かりました。やはり繰り返し勉強することがとても大切です。

→何度も繰り返し糖尿病教室に参加していただくことで、より一層糖尿病について深く学べると思います。今後も継続して参加してください！