



回復期リハビリ病棟では 食事前に**嚥下体操**をしています！



いくつになっても、おいしく、
安全に食べよう！

助手さんが中心となり、食事前に
嚥下体操に取り組んでいます!!



※写真の掲載についてはご本人の了解を頂いております

みんなでやると、楽しくて、自然に体が動きます♪

今は朝だけですが、今後は昼・夕食前にも、やりたいと考えています。

NSTリンクナーズの活動を通して学んだこと

南館6階 佐藤里帆

4月から回復期リハビリ病棟のNST委員として活動させていただいています。患者様の食事がなかなか進まない場合には、なぜだろう？と疑問を持ち、食事形態が合っていないのか？義歯の状態が悪いのか？好みの問題なのか？など患者様から話を聞きながら、患者様に合った食事を考え、栄養士に相談したり、NSTのラウンドの際に話合う事で食事や栄養の摂取方法について考えることが出来るようになってきました。

NSTで介入させて頂いた患者様の栄養状態が良くなり、食事をおいしそうに食べている様子や、「全部食べれたよ」と笑顔で話して下さる時には、とてもやりがいを感じます。私はまだまだNSTとしての経験は浅いですが、勉強会や研修に参加する事で少しずつ栄養に関する知識を学ぶ事が出来ました。これからも積極的に勉強会等に参加し、学んだ知識を病棟でも生かしていくことが出来るように、そして、少しでも多くの患者様が笑顔で食事が出来るようにしていきたいと考えています。

お知らせ

第8回 院内NST研修会 **1月6日(水)** 南館1階講堂 17:30~18:30

第16回 岐阜南NST研究会 **1月7日(木)** 18:30~20:00

どの職種でも参加可能です。栄養に興味のある方ならどなたでもご参加下さい！！