



## 輸液は食材？組み合わせでの使用が必要です！

今回のNSTニュースは幕の内弁当とよく見る輸液処方と比較して輸液の成分やエネルギーについて紹介します。

薬剤部 長谷川 裕矢

以下に代表的な輸液の栄養成分を示しました。

3大栄養素の糖質、タンパク質、脂質すべてを含む輸液はありません！

製剤	糖質	タンパク質 (アミノ酸)	脂質	エネルギー
ピーエヌツイン <sup>®</sup> 3号輸液	○	○		1160kcal/bag
ツインバル <sup>®</sup> 輸液	○	○		420kcal/1000mL
グルアセット <sup>®</sup> 35注	○			200kcal/本
イントラリポス <sup>®</sup> 輸液20%			○	200kcal/100mL

では幕の内弁当とよく見る輸液処方と比較して、その成分やエネルギーをみてみましょう！ある市販の幕の内弁当と、そのエネルギー、3大栄養素含有量に近づけた輸液処方を作ってみました。

### 幕の内弁当



エネルギー：672kcal  
糖質：95.7g  
タンパク質：26.2g  
脂質21g

### 成分を近似させた輸液処方

ツインバル<sup>®</sup>輸液1000mL

イントラリポス<sup>®</sup>輸20%100mL



50%ブドウ糖液 40mL



リメファ-3B 1A

エネルギー：700kcal  
糖質：95g  
タンパク質(アミノ酸)：30g  
脂質20g

いかがですか？これだけの輸液を投与して、やっと幕の内弁当1食分です。1日量の栄養としては不十分であり、「点滴は食事の代わり」といえるほどではありません。

また、それだけでひと通りの栄養素が含まれている幕の内弁当や経腸栄養剤と異なり、輸液は「食材」のように複数の製剤を組み合わせる必要があります。

## 当院採用の輸液薬剤一覧表がM-netで閲覧できます！

輸液のエネルギーや成分をまとめてあります。ぜひお役立て下さい！

M-netの「ファイル管理→薬剤部→様々な薬剤一覧表」に入っています！