



生活習慣病管理部たより



第13号：発行平成22年4月



暖かい春を迎え、外の気温もぐっと上昇してきましたね。新年度になり、気持ちも新たに健康管理していきましょう。そこで、今回は当院で実施している糖尿病療養指導2週間コースについて紹介したいと思います。

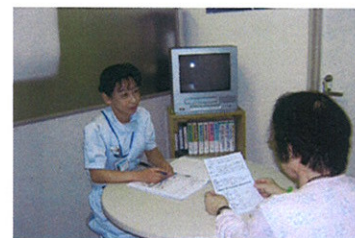


糖尿病療養指導2週間コースとは？



「糖尿病療養指導2週間コース」とは、2週間の入院期間で当院生活習慣病管理部スタッフ(管理栄養士・理学療法士・薬剤師・看護師・臨床検査技師・視能訓練士)と一緒に糖尿病について学習し、自分にあった自己管理方法を体験していただくための個別の学習コース(糖尿病教育入院)です。

生活指導の様子



栄養指導の様子



体験者の感想です！



- ・入院中、初めて自分に見合った食事量を実際に食べることで今までの食べすぎを実感し、食生活改善のきっかけになった。
- ・定期的に受診していてもなかなか血糖コントロールができなかったが、入院して糖尿病について基本的な知識を得ることで、今までの療養生活を振り返ることができた。
- ・今まで周りに糖尿病について相談する人があまりいなかったが、入院してスタッフの方や他の患者さんと顔見知りになり、気軽に相談できるようになった。

詳細については受診時に主治医に御相談ください。