



# 生活習慣病管理部たより



第12号：発行平成22年3月

## 糖尿病教室報告

1月16日に糖尿病教室～冬の入門コース～を開催しました。  
糖尿病患者様やその家族など総勢39名の参加がありました。

糖尿病についてとその治療法



やってみよう！しなやかな身体作り！



実際に運動しながらの講義で、「わかりやすい！」という声を多く頂きました。

## 糖尿病教室アンケートより



・松波総合病院の糖尿病教室は勉強になると聞き、初めて参加しました。今後、歩け歩け運動を開催してほしいです。また、料理の実習会も開催して欲しいです。家ではなかなかできないのでぜひ参加したいです。

回答・当院の糖尿病教室は毎回医師、スタッフが思考を凝らしています。最近はより実践的で療養生活に取り入れやすい内容を目指しております。皆様お誘い合わせの上お越し下さい。実習会は毎年4月に調理実習会、7月に運動・食事実習会、10月（予定）に野外実習会を開催しています。ぜひ参加してくださいね。

