



生活習慣病管理部たより



第10号：発行平成22年1月

調理実習会



カロリー控えめだけどボリューム満点！しかもおいしいよ～♪

運動・食事実習会



昨年はWii Fitを使った運動実習でした。

あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願い致します



野外実習会



昨年は知多～花ひろば・中部国際空港セントレア～へ行ってきました！

糖尿病教室(入門コース・基礎コース)



内科や眼科医師と各専門分野のスタッフが講義します。質問タイムもありますよ！

特別講演



今年もたくさんの参加をお待ちしています！

今年も糖尿病について楽しく学んでいただくため、実習会等工夫した企画をしていきたいと思ひます。皆様ぜひ参加してくださいね！
今年の糖尿病教室、実習会の日程予定は別紙にて御確認ください。

