



# 生活習慣病管理部たより



## 教室紹介

第7号：発行平成21年10月

毎週水曜日と金曜日 午後1時～2時 5階テイルームにて糖尿病教室を開催しています！



教室の様子



模型を使って分かりやすくお話します！



毎回出席したら出席表にシールを貼ります。全ての教室に出席した方には、受講書をお渡しします。



## 糖尿病教室のスケジュール

曜日	週	内容	担当
水曜日	第1週	糖尿病薬の飲み方と留意点・インスリン注射手技	薬剤師
	第2週	糖尿病の合併症と予防方法・爪きり体験	医師・看護師
	第3週	糖尿病のメカニズムを知ろう	医師・薬剤師
	第4週	継続できるセルフケアのコツ	医師・看護師
	第5週	日常生活の工夫・血糖自己測定	医師・看護師
金曜日	第1週	食事療法で一番大切なこと	管理栄養士
	第2週	うまかつきあう間食と外食	管理栄養士
	第3週	減塩の工夫	管理栄養士
	第4週	今日から始める運動療法	理学療法士
	第5週	食事療法について本音で語ろう	管理栄養士

第2週・水曜日に12月より歯科衛生士による口腔ケアについての講義も加わります。



- ※ 基礎コース開催時は水曜日の5階の教室は開催されませんのでご了承ください。
- ※ 予約・参加費は不要です。入院に関わらずどなたでも参加できます。