



生活習慣病管理部たより



第3号：発行平成21年6月



教室報告

◎調理実習会◎ (4/19)

テーマ

おいしい旬のおかずで健康維持

◎春の特別講演◎ (5/9)

テーマ

糖尿病と脳卒中の関連について
座ってできるチェアーエクササイズ

脳卒中センター長 澤田 元史先生
理学療法士



初めての参加でしたが、
みなさんと楽しくでき
とても良かったです。
(患者様より)



いつも以上にたくさんの患者様や
家族が参加され、みなさん真剣に
聞いておられました。

夏は運動・食事実習会、夏の入門コース、
また、秋には野外実習会など行事は目白押し
です！みなさんぜひ参加してくださいね☆



理学療法士による実習もあり、
とても有意義な教室となり
ました。



7月の予定

7月5日(日) 運動・食事実習会 只今受付中 詳細は別紙にて
7月18日(土) 夏の入門コース (3階講堂にて午後2時~4時まで)

