



生活習慣病管理部たより



第2号：発行平成21年5月

●糖尿病教室・春の入門コースを開催しました●

先日4月4日（土）に糖尿病教室・春の入門コースを開催し、18名の患者様や御家族が参加されました。

テーマ『糖尿病についてとその治療法』 松波総合病院 副院長 林 慎先生
「テイクアウトメニューで失敗しないコツ」 管理栄養士

管理栄養士の講義



行楽シーズンに
気をつけたい食事の
ポイントをつかみ
ましようね！

教室に参加したことで、
新たな気持ちでまた頑張ろう
という気になりました！
(患者様の感想より)



林先生の講義



理学療法士指導のもと、講義と
講義の間にストレッチ。
気分も体もリフレッシュ！

メモをとって
覚えておこう…

毎回、内科医と看護師、薬剤師、
管理栄養士、理学療法士などが
テーマを変えてお話しています



5月に糖尿病教室・春の基礎コースと特別講演を開催します。多数の参加お待ちしております（予約不要・無料）

日程 基礎コース 5月13（水）、20（水）、27（水）、6月3日（水）
特別講演 5月9日（土）
時間：14時～16時 場所：松波総合病院3階講堂

