

老健・まつなみ

No.48

September
9月号

平成20年9月1日発行

■発行■

松波総合病院介護老人保健施設

岐阜県羽島郡笠松町泉町11番地

TEL 058-388-0322 FAX 058-387-7686

Eメール：rouken@matsunami-hsp.or.jp



特定医療法人 蘇西厚生会

理念

私たちは 地域住民の皆様にご安全で質の高い医療・福祉を効率かつ継続的に提供する

基本方針

私たちは 地域中核病院を有する法人として 医療環境の変化に対応した質の高い保健・医療・福祉サービスの提供を通して 地域社会とともに発展を目指します

私たちは 患者様や利用者の方のプライバシーを守るとともに 権利を尊重し 根拠に基づいた医療・福祉サービスを誇りを持って提供できるよう努力します
私たちは 経営の安定と組織の活性化を図ることにより 職員の働きがいと追求するとともに 職員の生活が安定し向上するよう努力します

老健運営方針

- ① 明るく健やかで 生きがいのある生活を送れるように 愛とヒューマンテイと 思いやりの精神を持って実践する
- ② 医療の中で生きる喜びを感じ取れることと リハビリテーションとレクリエーションの 具現化を図る
- ③ 職員としての資質向上・運営への参加と 連帯意識を抑揚する

羽島北高校生 慰問

岐阜市柳津町にある羽島北高校の1年生21名と先生2名が7月18日午後1時半から1時間ほど地域貢献活動と題して、施設慰問されました。

慰問は毎年恒例で、施設としても地域施設の受入を積極的におこなっています。

生徒さん達は「スイカ・ピーマン・ナス・バナナ」などの絵が画かれた画用紙に、赤・青・黄・ピンク色などの薄い紙を貼り付ける貼り絵を入所者の皆さんと楽しみました。

中でもスイカの絵に赤い薄紙を貼ることにより、立体的なスイカになり、入所者の皆さんも「これは楽しいですね・・・」と感激してみえました。

羽島北高校生から今回の慰問についての感想文をいただきましたので、ご紹介いたします。

「高齢者の方とふれあって、上手くコミュニケーションがとれるか不安でした。会話をすることがどれだけ難しいのか、また、どのように話しかけていいのか分からない、何をして欲しいのかを理解するのが難しいなど色々な体験をさせていただきました。会話をしていくうちにだんだん色々な話が出来ようになりました。」など色々な感想をいただきました。

少子高齢化、核家族化が進む中で、高齢者とのふれあいが少なくなっています。今回の慰問で、お年寄りの特徴が少しでも理解していただければ幸いです。



四季のミニコンサート開催

7月29日(火) 14:00~1時間程、1階ホールで恒例のミニコンサートを開催しました。

ピアニストの宮崎由有さん、ソプラノ歌手の伴真由子さんをお迎えして、「浜辺の歌、夏の思い出、海、七つの子、見上げてごらん夜の星、幸せなら手をたたこう、

ふるさと」などの歌と手話

などを交えたミニコンサートを開催しました。

中でも、入所者の皆さんは今日の為に、燕下訓練を兼ねて食前に「海」の歌を練習してきました。「海」の歌の時には、入所者の皆さんも歌手の伴さんの歌声に合わせて、口ずさみ「ふるさと」の歌では、毎回ミニコンサートで練習している手話を用いて【ウサギ、川】などを上手く表現されてみえました。



～ 夏バテをなくそう ～

夏は外気の暑さで体温も上昇します。体は体温を下げようとして、汗をかきます。

汗は、体内にあるミネラル分も、同時に体外に放出します。そのため、ミネラルが大量に失われ、それが原因で体調バランスが崩れ、疲労感が生じます。

また、消化酵素の効力が低下し、栄養の吸収が悪くなり食欲不振にもなります。

暑くなると体は、汗をかいて血管を広げたりして体温を逃がし体温調節しますが、冷房が強すぎたり、冷房が利いた部屋と屋外を行き来すると自律神経が対応しきれなくなり、体調も崩します。

夏場には、**ビタミンやミネラルを補給**しなければなりません。新鮮な野菜や果物、豆製品などを努めて摂り、規則正しい生活と早目の就寝、冷房は寝るときに切り、どうしても暑いときには控えめに使用します。関節、筋肉痛のある方は保温に注意し、長袖の寝巻きで肌を露出しないようにするのも効果があります。

いずれにしても、すだれ、花ゴザ、風鈴など昔から使用されてきたものを上手く活用するのも良いのではないのでしょうか・・・



書道クラブの紹介

老健施設には様々な部活動がありますが、今回は書道の様子をご紹介します。

書道クラブは毎週土曜日午前10時から1時間程。クラブ参加者の皆さんは全員で7人～8人程度の参加者があります。参加者の皆さんは日頃の練習成果もあり、手馴れた手つきで習字を嗜んでみえました。

大半の方は小中学校で習字をした経験がありますが、上手く書けない方が多いと思います。まして、今はパソコンが主流で何もかも出来てしまう世の中、習字をする機会がほとんど無く、ますます習字が苦手な方が多くなっています。それでも、入所者の皆さんは手馴れた筆使いで、生き生きした字を書かれてみえました。



9・10月

家族介護教室のご案内

9月3日(水) 管理栄養士から
[老人保健施設の食事を試食してみ]について開催いたします。
時間：午前11:00～12:00
場所：老人保健施設 1階 リハビリ室

10月8日(水) 相談員から
[老健施設の現状について]を予定しております。

お気軽に受講して下さい。

(9月)老人保健施設の
食事を試食してみ



9月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2	3  カラオケ教室 慰問 家族介護教室	4	5  カラオケ教室	6  ボランティア
7 	8	9  お茶会	10	11	12  カラオケ教室	13  ボランティア
14 	15  敬老の日	16  お茶会	17  誕生日会	18	19  カラオケ教室	20  ボランティア
21	22	23  秋分の日	24	25	26  カラオケ教室	27  ボランティア
28	29	30 				

予定は変更になる場合がありますので、ご了承下さい。