

## 認知機能低下の予防は中年期から

生活習慣病は認知機能低下のリスク要因です  
認知機能の状態を定期的に把握しながらリスク管理を

もの忘れの訴えの無い中年期から受けられる  
初めての認知機能検査です

最新  
検査

簡易認知機能検査

あたまの健康チェック®

料金

4,000円(税別)

この検査は、オプション検査としてお申し込みができます

## 検査方法



対面で行う10~15分間の記憶検査です

10単語を復唱して覚え、すぐに思い出す

同じことを3回続けて行います

3つの動物の中から仲間外れを選ぶ

最初に覚えた10単語をもう一度、思い出す

※ 認知症かどうかを確認する検査ではありません  
※ 認知症の方は本検査を受検いただくことができません

お  
申  
込  
み

生活習慣病が気になる50代からは  
年に1度の定期チェックを心がけましょう



まつなみ健康増進クリニック

人間ドック・健診センター

TEL058-387-2128(直通)

## 生活習慣病：

放っておくともの忘れの原因になることを

ご存知でしたか？

記憶力の検査は、高齢者だけのものではありません

生活習慣病は、認知機能低下のリスク要因

特に50代からの定期チェックを推奨します

これまで認知機能検査を受ける機会がなかった  
もの忘れの訴えの無い30歳から受けられる認知機能の最新検査法を採用

認知機能の低下を予防する手段としては、中年期から自身の認知機能の状態を定期チェックし、認知機能低下の原因となるリスク疾患を取り除きライフスタイルの改善に努めることが重要とされています



## このような方にオススメです

- 糖尿病、高血圧、脂質異常症、高コレステロール、メタボ・肥満、甲状腺機能異常、SAS等の睡眠障害、ストレスや不安、うつ病、正常圧水頭症、ビタミンB12欠乏喫煙歴、聴力低下
- 脳卒中歴、心疾患歴、頭部外傷歴
- 不規則な食生活、運動不足などに該当する方



高齢就労者や運転業務、機械・重機操作業務、国家資格業務に携われる方は定期的なチェックを推奨します