

月刊 まつなみ

発行2009年2月1日



撮影：岐阜市 若田 輝雄



交通のご案内

新幹線羽島駅 — 西笠松 — 松波総合病院
タクシー20分

名鉄岐阜駅 — 西笠松 — 松波総合病院
タクシー20分

名鉄名古屋駅 — 笠松 — 松波総合病院
タクシー15分



2009
No.112

2

February

●発行●

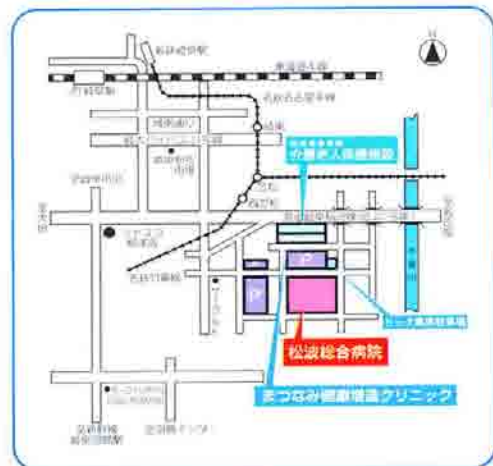


松波総合病院

羽島郡笠松町田代185の1
TEL.058-388-0111(代)

目次

- 突発性難聴について
- 認定看護師紹介
医療ソーシャルワーカー
生活習慣ワンポイント
2月のお知らせ
- 外来基本診療体制





突発性難聴について

松波総合病院 耳鼻咽喉科 副部長 金子 奈穂子



いつもと同じ朝なのに、今朝は何か違う。

- ・耳が詰まった感じがして耳鳴りもする。
- ・寝起きだからと思っていたが、朝食後も同じ状態が続いていた。なんとなくおかしいが、そのまま仕事へ・・・
- ・職場に着くと、電話が鳴った。
- ・受話器をとったものの、相手の声が聞こえない。変だなあ！？と思いつい受話器を振ってみたものの、そんなことで聞こえるはずもない！
- ・受話器を反対側右手に持ち替え右の耳にあてたら、相手の声が聞こえるではないか！！これが多くの人にみられる突発性難聴の発症時の様子である。

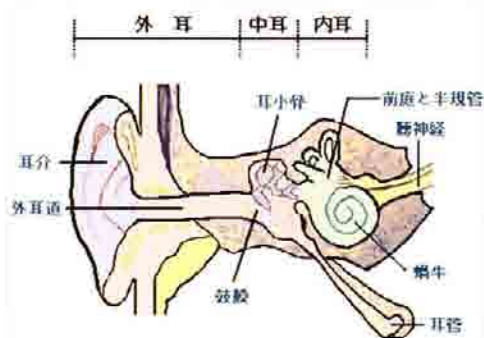
突発性難聴は、ある日突然、片方の耳が聞こえなくなる病気。多くの方は耳鳴りを伴う。重症のケースでは激しいめまいも伴い、嘔吐してしまうこともある。

めまいを合併するケースは約30%といわれている。患者様は子供から高齢者まで幅広いものの、最も多い年齢層は40代と50代。この年代は働き盛りで仕事に重い責任を持たされているからと思われる。

突発性難聴の原因だが、時には寝不足が続いたり、風邪が引き金になることもあるが、前日まで特別これといった原因がなかったとの方が多い。

1、内耳のウイルス感染説・・・

聴神経や内耳がウイルスに感染しても、免疫力が強く抵抗力があるときは問題はない。免疫力が低下したときにウイルスが活動して炎症を起こして難聴になる。



耳は外耳、中耳、内耳の三つの部分からできています。

- 外耳・中耳 → 音を内耳まで伝えるはたらきをします。
- 内耳 → また、内耳はからだの平衡(バランス)を保つはたらきもしています。

2、内耳血液循環障害説・・・

内耳に栄養・酸素を送る血液の流れが悪くなり難聴に。そのため、“耳の心筋梗塞”と考えられている。このような説が有力なため、治療はそれにそったものとなっている。免疫力低下がウイルスの活性化を招いたなら、まずは安静が第一。

次に炎症を抑えるためにステロイド薬、血液の循環を良くするとともに血液の凝固を防ぐ循環改善薬の投与。血管が狭くなっていることも考えられるので血管拡張薬。

さらに、振動を電気信号に変えるかたつむりの殻のような形の蝸牛内にリンパ液がたまりすぎているという考えから利尿薬。

そのほか、ビタミン薬や代謝賦活薬も使用する。治療の開始が早いほど回復の可能性が高いため、発症後1週間以内の受診が必要。

生活習慣のワンポイント

- 1、免疫力を低下させない！ 十分な睡眠（7～8時間）とバランスの良い食事
- 2、動脈硬化予防・・・“メタボ”を改善するためにおなかで食べず、脳で食べる。美味しいものは少しの量で脳が満足する。



はじめまして

認定看護師です！

認定看護師とは日本看護協会によって認められ、各専門分野において熟練した技術・知識を持ち、高い水準の看護を行うことのできる専門性をもった看護師です。

当院では、**摂食・嚥下障害看護**、**糖尿病看護**、**がん疼痛看護**の3分野の認定看護師が活動しています。



食事をおいしく食べられるための支援をさせていただきます。

摂食・嚥下障害看護認定看護師
森田 しおり



病気に伴う痛みなどの辛い症状や様々な不安など、お気軽に相談ください。

がん性疼痛緩和認定看護師
小園 典子



糖尿病の自己管理方法をうまく生活の中に取り入れるコツをアドバイスします！

糖尿病看護認定看護師
山田 吉子

相談してみませんか！

医療ソーシャルワーカー 杉本 有希

例えばこんなとき

- 1、医療費・生活費の心配がある
 - 2、各種健康保険、年金、公費負担制度、社会福祉制度の手続き方法を知りたい
 - 3、退院後、介護保険・福祉サービスを利用したい
 - 4、社会福祉施設の利用、入所について知りたい
- 安心して治療・生活が受けられるように一緒に考えていきます。
相談を希望される方は、松波総合病院 1階総合相談窓口、または各病棟スタッフステーションにお申し出ください、右記のものが対応します。いつでもお気軽にどうぞ・・・

突然のけがや病気、それに伴う治療費や長期療養、また障害の残存など…。みなさんが療養上困っていること、不安に思っていることはありませんか？

医療ソーシャルワーカーは患者様、ご家族が抱える様々な相談に応じ、よりよい解決方法を見つけるお手伝いをしています。



上 中島 由美子 鎌田 碧
下 津廻山 隆 杉本 有希

2月 お知らせ

■糖尿病教室 ※糖尿病が気になる方はどなたでも気軽にご参加ください。

◎毎週水、金曜日、5階病棟ダイールームにて 午後1時～2時

尚、都合により日時等変更する場合がございますのでご了承ください。

社会医療法人 関西厚生会

理念

私たちは、地域中核の社会医療法人として地域住民の皆様へ、安全で質の高い医療・福祉を効率的かつ継続的に提供する。

基本方針

私たちは、医療における安全を重視し、患者様中心の医療に基づいた医療・福祉サービスを提供します。

私たちは、患者様や利用者様のプライバシーを守り、権利を尊重します。

私たちは、経営の安定と組織の活性化を図り、職員の仕事がいと生活が安定し向上するよう努力します。