



月刊 まつなみ



「まあいいか」軽い気持ちで 事故の元

理念

私たちは、地域住民の皆様に、安全で質の高い医療・福祉を効率的かつ継続的に提供する

基本方針

私たちは、地域中核病院を有する法人として、医療環境の変化に対応した質の高い保健・医療・福祉サービスの提供を通して地域社会と共に発展をめざします

私たちは、患者様や利用者の方のプライバシーを守るとともに、権利を尊重し、根拠に基づいた医療・福祉サービスを提供するよう努力します

私たちは、経営の安定と組織の活性化を図ることにより、職員の働きがいと追求するとともに、職員の生活が安定し向上するよう努力します

目次

- 急性虫垂炎について
よくある耳の変形
7月のお知らせ
- 外来基本診療体制



あさがおの花

朝 早起きをして 庭先みると
わたしよりも先に
花が咲いている
夜が明ける前に 花開くのか
「おはようさん 早いね」
あさがおの花

あつい夏の朝に 大輪の花
水色地に白の霜降り模様
「きょうも元気でね」と
さわやか広げ
「おはようさん 涼しげね」
あさがおの花

松波総合病院ホームページ

<http://www.matsunami-hsp.or.jp/>



急性虫垂炎について

外科副部長 東 雅朗

【急性虫垂炎とは？】 ……………

一般的に盲腸と呼ばれている病気は医学用語では急性虫垂炎といい主に4歳以降の小児、成人に見られる病気です。

人間の右の下腹部には小腸から大腸に移行する部分が存在しその一部には腸から突起のようになっている“でっぱり”があり虫垂と呼ばれています。

この部分に何らかの原因で細菌感染が起こり膿を持って腫れ上がる病気を急性虫垂炎といいます。

【症状は？】 ……………

発熱と嘔吐、右下腹部の痛みが主な症状ですが、初期の段階では“みぞおち”の痛み、吐き気、おなか全体の不調だけのことがあります。

また小学校以下のお子さんは症状をうまく説明できないため、ご高齢の方は症状が出現しにくいいため、病院に着いたときには虫垂の壁の一部が腐って穴があき“腹膜炎”となっていることが成人に比べ多いですので注意が必要です。

【検査は？】 ……………

血液検査 腹部CT検査 腹部超音波検査 尿検査

急性虫垂炎の症状とよく似た病気はいろいろあり、尿管結石、胃腸炎、大腸憩室炎、女の方に特有の病気として付属器炎、卵巣腫瘍、卵巣出血などがあります。

以上の病気との鑑別のため腹部CTもしくは超音波検査が必要となります。

【急性虫垂炎の分類】 ……………

①カタル性虫垂炎 ②蜂窩織炎性虫垂炎 ③壊疽性虫垂炎

①から③に向かうほどひどくなります。当病院では様々な検査を行い上記3個の分類を判定しています。

【治療は？】 ……………

従来、急性虫垂炎はすべての方で手術をしておりましたが現在では優れた抗生物質（化膿止め）の出現によりカタル性虫垂炎、化膿性・蜂窩織炎性虫垂炎の一部の方で手術をせず“ちらす”ことができるようになりました。

ただ“ちらす”治療は一部の方で上手くいかないことがあり、3～7日間の治療日数が必要で今後再発するかもしれないというリスクがあります。

【手術について】 ……………

当院では、外科医が常時待機をしています！

手術は当院では腰椎麻酔か意識を完全になくして行う全身麻酔で行っています。

一般的な開腹手術では30分から1時間ぐらいの手術で右の下腹部に3cmの傷を作り、膿を持って腫れた虫垂を取る手術を行います。また腹腔鏡を使った手術も行っておりこの手術のほうが傷が小さくて済みます。

傷は、糸が表に出ないように抜糸を必要としない埋没縫合で行っていますので、抜糸が不要です。

入院期間は個人差がありますがおおむね約2～4日間です。

退院後は食事の制限もなく1週間ほど激しい運動を控えていただくだけで後は1、2回外来に通っていただくようになります。

ただし、壊疽性虫垂炎の方や腹膜炎になってしまっている方の場合は上記のようにいかず、傷も大きくなりドレーンという管をお腹の中に置き、お腹の中にたまった膿を外に出す必要があります。

入院も2週間ほど必要となります。上記のような症状の出たときには早めに受診されることをおすすめします。





よくある耳の変形

形成外科 島本 紀子

形成外科は…

「表面の外科」と言われ、頭のとっぺんから足の先までの先天異常や加齢による変形、できもの、顔や手足の怪我／傷跡、ヤケド…などを治す科です。

先天異常は、めったにないように思われがちですが、健康な人でも顔や手足に小さな変形があることがあります。特に変形があっても放っておかれる事が多いのが耳です。

耳の変形で最も多いのは…

「耳瘻孔」といって耳のすぐ前に穴が開いている疾患です。

穴の太さは細い針金が入る程度で、深さは人それぞれですが耳の軟骨まで達している事も多いです。百人中2～3人にみられ、多くは無症状で終わりますが、穴の中に雑菌が繁殖するとひどく化膿します。一度、化膿すると何回も繰り返しますので、抗生物質の内服をしたあと手術（穴を切り取り、縫って塞ぐこと）を行います。化膿していない場合でも、穴にある程度の深さがあれば感染予防のために手術で切除することをお勧めします。

もうひとつは「副耳」といって…

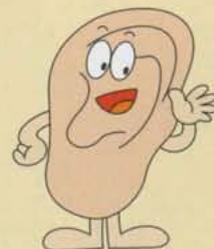
耳瘻孔とは逆に耳の前に出っぱりがある疾患です。これは化膿することはありませんが、目立ちやすい場所にできるので、当科に相談にこられる方が多いです。中に軟骨があることが多く、自然に小さくなることはないの、こちら治療は手術を行っています。いずれも30分くらいの簡単な手術です。

赤ちゃんの耳の変形（寝ているときにつく折れ癖など）は手術しないで治せるものがあります。生後1ヵ月ぐらいでは耳の軟骨は非常に柔らかく、矯正器具の装着で形が修正できます。

また、非常にまれですが、耳がとても小さかったり、耳の上半分が頭の皮膚の下に隠れてしまっているような変形も有ります。これらも手術や矯正による治療法があります。

変形とは異なりますが、耳はケロイド（傷が治る時に痛痒くなり、赤く盛り上がってくる病気）になりやすいところです。ピアス穴をあけた所にできることが多く、手術や薬による治療法があります。

耳の変形はいろいろありますが、治療法が知られていないものが多いです。気になるところがある場合は一度ご相談ください。



7月 お知らせ

■糖尿病教室 ※糖尿病が気になる方はどなたでも気軽にご参加ください。

◎運動・食事实習会…事前にお申し込みが必要です。

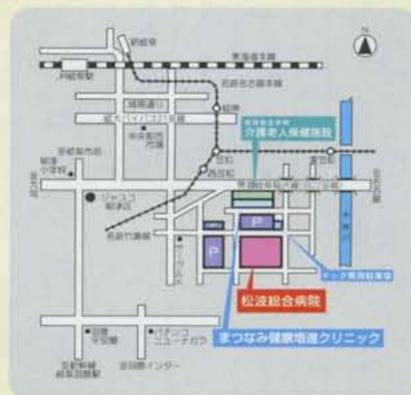
1日(日) 詳細は外来掲示板上にてお知らせします。

◎入門コース…一回で糖尿病について一通り学べます。

21日(土) 3階講堂にて 午後2時～4時

◎毎週水、金曜日、5階病棟ダイールームにて 午後1時～2時

尚、都合により日時等変更する場合がございますのでご了承ください。



交通のご案内

新幹線羽島駅 — 西笠松 — 松波総合病院
松波総合病院 徒歩10分
タクシー-20分

名鉄岐阜駅 — 西笠松 — 松波総合病院
松波総合病院 徒歩10分
タクシー-15分

名鉄名古屋駅 — 笠松 — 松波総合病院
松波総合病院 徒歩10分
タクシー-15分