

月刊 まつなみ

平成19年
5月号
No.91



人まかせ
そんな気持ち
が
事故のもと

理念

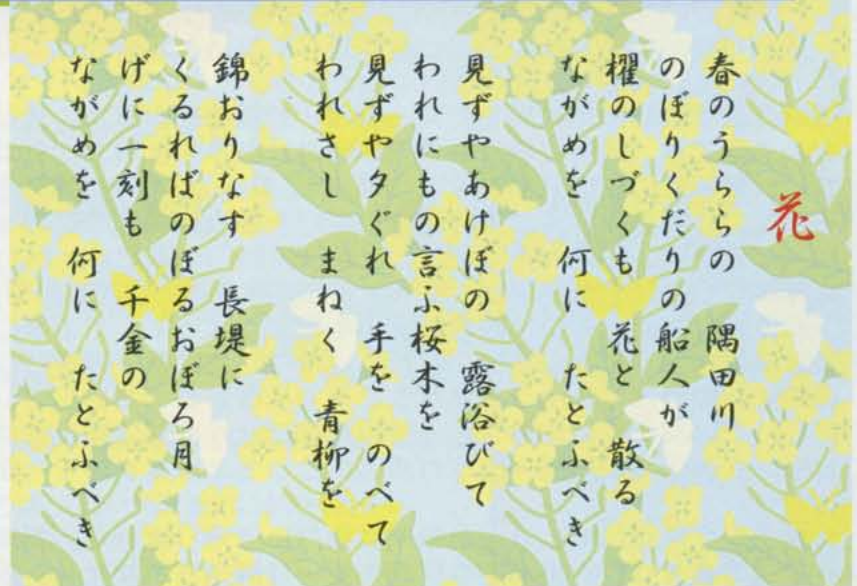
私たちは、地域住民の皆様へ、安全で質の高い医療・福祉を効率的かつ継続的に提供する

基本方針

私たちは、地域中核病院を有する法人として、医療環境の変化に対応した質の高い保健・医療・福祉サービスの提供を通して地域社会と共に発展をめざします

私たちは、患者様や利用者の方のプライバシーを守るとともに、権利を尊重し、根拠に基づいた医療・福祉サービスを提供できるよう努力します

私たちは、経営の安定と組織の活性化を図ることにより、職員の仕事が安定し、職員の生活が安定し、向上するよう努力します



春のうららの隅田川
のぼりくたりの船人が
懼のしづくも花と散る
ながめを 何に たとふべき
見ずやあけぼの露浴びて
われにも言ふ桜木を
見ずや夕ぐれ手をのべて
われさし まねく 青柳を
錦おりなす 長堤に
くるればのぼるおぼる月
げに一刻も 千金の
ながめを 何に たとふべき

目次

- 医療最前線 肩関節について
- 新入職員入社に際して
ホット・ホットコンサート
春の糖尿病教室 基礎コースのご案内
糖尿病教室 春の特別講演
5月のお知らせ
- 外来基本診療体制

松波総合病院ホームページ

<http://www.matsunami-hsp.or.jp/>

4月より伊達部長の後任として松波総合病院整形外科に着任させていただきました。整形外科は骨、関節、末梢神経、脊椎など運動器に関わる全てを対象とする科ですが、私はその中でも関節外科とスポーツ整形外科を中心に岐阜大学整形外科、豊郷病院整形外科部長として診療に携わってまいりました。得意分野は関節外科、中でも肩関節を中心とした変性疾患、スポーツ外傷です。今後とも私なりの特色を出して地域の皆さまのお役に立てるよう精進していく所存です。

「肩の投球障害」

スポーツによる故障は、けがによるものと、使いすぎ=オーバーユースによるものとに分けられます。けが（外傷）によるものの多くは、現在の整形外科のレベルであれば、早く適切な処置（手術を含む）をすれば意外に早く治ります。しかしオーバーユースによる故障を繰り返すと、手術をしても修復不可能な場合が多く見られます。

投球によって肩や肘にかかる負担は非常に大きく、肩の回転速度は1秒間に6000~8000度（1秒に秒針が17~22回転する速さ）で、125kmのボールを投げたときにかかる力は85kgの重りをぶら下げたのと同様と言われています。これを考えれば投球の度に、肩の靭帯や筋肉に小さな断裂や、内出血が起こっていることは容易に想像されるでしょう。しかしこれらの損傷は休息により自然に修復されていきます。つまり中5日、6日で登板するプロ野球選手もこうした修復期間を考えているわけです。

また、投球動作は全身運動です、足、腰に故障があれば投球フォームはくずれ、これも肩、肘の故障の原因となりますし、足腰が弱ければ肩への負担も大きくなります。こうした全身の状況も十分考慮することが必要です。さらに指導者には、痛くなったから休ませるのではなく、小さな異常を見つけて大きな故障を予防する配慮が必要です。年齢、個人の筋力などに合わせたトレーニングから、明日のイチローが生まれ、ちょっとした故障から明日の松井の選手生命が消えるかもしれません。

「肩関節脱臼」

「肩がはずれる」ということを時折耳にするとおもいます。はずれた肩ははめてしまえば、それでよいと思っている方が多いようですが、これは間違いです。

肩がはずれる原因は肩を支える靭帯・軟骨の緩みです。そしてそのきっかけの多くは転倒などの外傷です。最初に肩がはずれる時はかなり大きな力がかかり、多くは上腕骨頭（腕のつけね）が肩甲骨の前にはずれます（前方脱臼）。この際に関節を支えている靭帯や軟骨が剥がれることで、関節の支えが緩み何度も脱臼を繰り返すようになってゆくのですね（反復性肩関節脱臼）。若年者、特に10代の脱臼の8割が再脱臼を来すとされ、反復性になると甚だしい場合には寝返りだけでも脱臼し、日常生活に支障を来すこととなります。

初回脱臼の時の靭帯・軟骨の損傷の程度によって、その後の反復性脱臼へのなりやすさはある程度決まってしまうかもしれません。しかし、損傷した靭帯・軟骨が修復されるまで（およそ3週間）肩関節を動かさないよう固定することで反復性脱臼にならない場合もあるのです。はまったら終わりではなく初期治療をしっかり行うことが重要です。また、明らかな外傷が無く脱臼する場合は生来の関節の緩みなどが原因のこともありますので、整形外科での詳しい診察をお勧めします。

残念ながら緩んでしまった靭帯は自然には治りません。肩関節周囲の筋肉を鍛え、はずれにくくはできますが、根本的な関節の緩みは解消されません。現九重親方が現役（横綱千代の富士）であったときに何度か肩関節脱臼を起こしたことをご存じでしょうか。あれだけ鍛えれば横綱にもなれるわけですが、同時にそれでも脱臼は起こるのです。脱臼はスポーツや日常生活への支障によっては手術による治療が必要となります。

最近の肩関節手術は関節鏡を使用することで、非常に小さな創からの修復が可能となり、入院期間も1週間程度となってきました。しかしこうした手術でも、十分な力で肩をさせるにはリハビリを含めて半年程が必要となります。

新入職員入社に際して

人事部長 小松 修身

今年も56名の若い力が入ってまいりました。明日の松波総合病院を担う大切な宝です。入社式では新入社員の緊張も極度に達して全員が頬を紅潮させており、毎年出席している私共もまた大変身の引き締まる思いでした。また今年も、新入生、新入社員の門出を祝うかのごとく満開の桜が日本列島を埋め尽くしており、天気にも恵まれて爽やかに嬉しい入社式でした。

「初心忘るべからず。」医療の道を志し、高邁な理想を持ってこの松波総合病院へ入社したからには全員が立派な医療人として一日も早く成長して、地域の皆様方のお役にたつ質の高い病院であり続けましょう。その為にも、新入社員の皆さんどうか持てる若い力を思う存分発揮して下さい。入社式に際していつも思う人事担当者としての心の祈りであります。

入社式が終了致しますと早速写真撮影に入ります。これは患者様や御家族様に早く顔と名前を覚えていただけるように、顔写真入りの名札を作成するためのものです。

また、いつの時代も若者の特権はその遅しさにあります。緊張の一日目を終えて二日目からは新社員全員が参加する集合研修へと移り、研修期間も最終日となりますと、一人一人が抱負を交えた自己紹介をする時間になります。

その際のマイクパフォーマンスは相当なものでありまして、案ずるより産むがやすしとはよく言ったものだと思いをなで下ろした次第であります。

4月から元気な56名が皆様方をお迎えさせていただいております。教育不足で至らない点が多々ございますが職員全員で厳しく指導してまいりますので、地域の皆様方是非とも宜しくお願い申し上げます。



“ホット・ホットコンサート” クオリティ管理部 足立 成道

2月17日(土) 午後2時より、総合病院1階エントランスホールにおいて“ホット・ホットコンサート”と銘うって、母娘による歌とピアノによるコンサートが開催されました。

ご家族が、当院に入院中であり、少しでも元気付けたい、またその他入院中の患者様たちにも…という気持ちで催されました。

当日は、患者様・ご家族・お見舞い・近隣の方をはじめ、多くの方が鑑賞され、聞き慣れた歌・懐かしい歌を中心に心あたたまる素晴らしい歌声を披露していただき皆感動してみえました。

これからも、コンサートを開催していきたいと思っておりますので、夏も計画中です。ご希望の方がみえましたらお気軽にお申し出下さい。

平成19年度 春の糖尿病教室 基礎コースのご案内

下記の期間 毎週水曜日 午後2時から4時まで当院3階講堂にて開催します。

- 5月9日(水)
 - ①糖尿病とは 林先生(副院長) 管理栄養士
 - ・糖尿病食事療法の基本 管理栄養士
- 5月16日(水)
 - ・成功する食事療法のコツ 管理栄養士
 - ・糖尿病の薬物療法 薬剤師
 - ②糖尿病の診断と治療 伊藤先生(消化器内視鏡部長)
- 5月23日(水)
 - ③糖尿病の合併症とインスリン 林先生(副院長)
 - ・糖尿病性網膜症について 松波先生(眼科部長)
 - ・糖尿病の運動療法(Ⅰ)〈基礎編〉 理学療法士
- 5月30日(水)
 - ④糖尿病の合併症 林先生(副院長)
 - ・糖尿病の運動療法(Ⅱ)〈応用編〉 理学療法士

*都合により内容を変更することがありますので、ご了承ください。
*毎回、糖尿病教室開催時にストレッチ体操を行いますので動きやすい服装でお越しください。

平成19年度 糖尿病教室

春の特別講演

『糖尿病と栄養のおはなし』

松波総合病院 内分泌代謝部長
棚橋 弘成先生

『間食を上手にとるコツ』
松波総合病院 管理栄養士

日時：平成19年5月12日(土) 14:00~
場所：松波総合病院 3階講堂



事前申込みや参加費は必要ありません。
どなたでもお気軽にご参加下さい。

松波総合病院 生活習慣病管理部

5月 お知らせ

■糖尿病教室 ※糖尿病が気になる方はどなたでも気軽にご参加ください。

- ◎基礎コース… 9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)
3階講堂にて 午後2時~4時
- ◎春の特別講演…12日(土) 3階講堂にて 午後2時~4時
- ◎毎週水、金曜日、5階病棟ダイールームにて 午後1時~2時

尚、都合により日時等変更する場合もございますのでご了承ください。



交通のご案内

- 新幹線羽島駅 ——— 西笠松 ——— 松波総合病院
名鉄電車羽島線110分 徒歩10分
タクシー20分
- 名鉄岐阜駅 ——— 西笠松 ——— 松波総合病院
名鉄電車羽島線10分 徒歩10分
タクシー15分
- 名鉄名古屋駅 ——— 笠松 ——— 松波総合病院
名鉄電車羽島線15分 徒歩10分