

# 月刊 まつなみ

平成18年  
September  
9月号  
No.83



“おはよう”と 明るいい一声 出る元気

### 理念

私たちは、地域住民の皆様にも、安全で質の高い医療・福祉を効率的かつ継続的に提供する

### 基本方針

私たちは、地域中核病院を有する法人として、医療環境の変化に対応した質の高い保健・医療・福祉サービスを通して地域社会と共に発展をめざします

私たちは、患者様や利用者の方のプライバシーを守るとともに権利を尊重し、根拠に基づいた医療・福祉サービスを提供できるよう努力をします

私たちは、経営の安定と組織の活性化を図ることにより、職員の働きがいと生活の安定を追求するとともに、職員の生活が安定し向上するよう努力をします

### 目次

- 癌の手術と センチネルリンパ節について(1)
- 運動と食事实習会 9月のお知らせ
- 外来基本診療体制

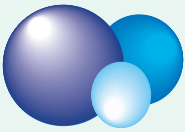
あの子は たあれ たあれ  
 あの子は たあれ たれでしよね  
 なんなんなつめの 花の下  
 お人形さんと 遊んでる  
 かわいい美代ちゃんじゃ  
 ないでしよか

あの子は たあれ たれでしよね  
 こんこん小やぶの 細道を  
 竹馬ごっこ 遊んでる  
 隣の健ちゃんじゃ ないでしよか

松波総合病院ホームページ

<http://www.matsunami-hsp.or.jp/>





# 癌の手術とセンチネルリンパ節について(1)

乳腺内分泌・移植外科部長 花立史香



センチネルリンパ節というあまり聞き慣れない言葉について今回は述べてみたいと思います。本題に入る前に癌の性質について少し説明いたします。

癌の性質にはいろいろありますが、その中の一つにリンパ節転移というものがあります。癌がリンパ管の中に入り込み癌細胞がリンパ管を通過して広がっていくというものです。時間とともに体中に広がることとなりますが、そのリンパ管にはところどころにリンパ節という関所のようなものがあります。癌細胞はその関所ともいべきリンパ節に一度は引っかかり、リンパ節は癌のため大きく張れ、その後またリンパ管を通過して他のリンパ節へ広がると考えられています。これをリンパ節転移と呼びます。最近の研究ではこのリンパ節転移は最初一個ないし数個のリンパ節に起こり、このリンパ節を取って調べるとその癌全体のリンパ節転移の状態が解ると報告されています。その最初に転移する、いかえると癌細胞が最初にたどり着くリンパ節をセンチネルリンパ節といいます。したがってセンチネルリンパ節に癌がないときはその癌はリンパ節転移を起こしていないということになります。

ところで癌の手術は癌を体から全て取り除くことが目的です。そのためには癌のある場所を

切除する、そして癌のありそうな場所も切除する必要があります。

癌のある場所とはどんな場所でしょう。それは乳癌なら乳房のしこりの部分、胃癌なら内視鏡で認められた腫瘍の部分ということになります。ですから乳癌の手術では乳房切除（これには乳房の一部または全部のことがあります）、胃癌では胃切除（これも胃の一部から全部のことがどうようあります）をおこなうこととなります。

しかし癌の手術はこれだけにとどまりません。さきほど述べました通り、癌のありそうな場所も切除する必要があります。それがリンパ節です。リンパ節へ癌が転移をしていた場合、それを取らずに置いておくことは再発の可能性が高くなると考えられます。

したがって癌の手術を行うとき癌の周囲のリンパ節を広く切除するのが一般的です。ではリンパ節転移はどのようにして解るのでしょうか。現在では残念ながらリンパ節転移を手術前に確実に診断することは不可能です。手術中、見て触っても診断することは不可能です。手術でリンパ節を取って顕微鏡検査を行って初めて診断がつくのです。

それでは今まで実際に癌の手術のときリンパ節はどのように扱われてきたのでしょうか。手術前に様々な検査で癌の状態（癌の部位、種類、大きさ等）を把握することによって、どの部位のリンパ節におおよそ何%の確率で転移しているかは、今までの多くの手術を受けられた癌の患者様からの情報の蓄積で知ることは可能です。しかし目の前にいらっしゃる個々の患者様に関しては転移の有無は解りません。となれば転移している可能性の高い患者様全員のリンパ節を広く取り除くのが取りこぼしのない確実な手術であるとして広く長い間行われてきました。

その結果、例えば40%の転移している確率のあるリンパ節を取った場合、実際には60%の患者さんは不要なリンパ節切除の手術を受けたこととなります。どうすればこのような不必要な手術を避けることができるのでしょうか。以下は次回にお話しします。

## 運動と食事実習会

平成18年7月2日(日) 実施

理学療法士 森本 洋

テーマ：いつでも どこでも どんなときも身体を動かしましょう  
—日常生活の中で身体を動かす『ながら運動』—

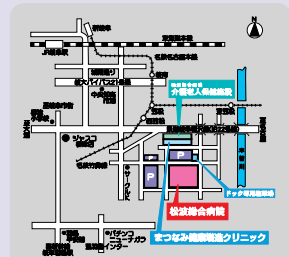
運動は大変なものだ、という考えを持つ人が多いのではないのでしょうか？生活習慣病の方を対象とした運動食事実習会では少しでもそういう考えを捨てて欲しいと思い計画しました。実習会で一緒に運動する事で「自分一人だけが病気と闘っているのではない」という意識の共有がそこに生まれたのではないのでしょうか。何をすることも仲間が必要だと思います。決して一人にならず、自分の中にある大きな敵を力かす為、皆さんで力を合わせていきましょう。



## 9月 お知らせ

■糖尿病教室 ※糖尿病が気になる方など誰でも気軽にご参加ください。  
◎毎週水、金曜日 5階病棟ダイールームにて 午後1時～2時

尚、都合により日時等変更する場合がございますのでご了承ください。



### 交通のご案内

新幹線羽鳥駅 西笠松 松波総合病院  
松波総合病院110 110  
タクシー20分

名鉄岐阜駅 西笠松 松波総合病院  
松波総合病院110 110  
タクシー15分

名鉄名古屋駅 笠松 松波総合病院  
松波総合病院110 110